العدد التاسع عشر ١٩٧٣

الثمن ١٠٠ أغورة





★ طارق ★
مجلة قصصية شهرية
أدبية ثقافية توجيهية مسلية
مؤسسها وصاحبها
ورئيس تحريرها المسؤول
نبيه رشيدي
- الادارة -
مجلة طارق ص . ب ١٦٤ رام الله
- الاعلانات -
يتفق بشأنها مع الادارة
طارق
مجلة النشء الجديد

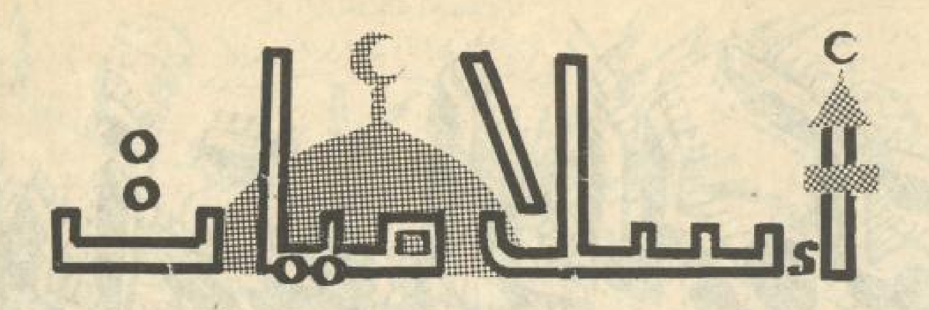
اخواني القراء

اشعر وانا اكتب كلمتي هذه بأسف بالغ بسبب توقف صدور المجلة في الفرصة الصيفية ، ورغم ان الكثيرين منكم سيصابون بصدمة وخاصة الاصدقاء الجدد الذين انضموا حديثاً بحماس وتعاون بالغين . ولكن اذا وضح السبب بطل العجب .

اننا حسب خبراتنا في السنتين الماضيتين وجدنا ان الاقبال على شراء المجلة في الفرصة الصيفية ضعيف وغير مشجع ، لذلك فاننا قد رأينا وبكل أسف ان تتوقف المجلة في الفرصة على ان تعود اليكم في اول الشهر التاسع بقوة وزخم زائدين آملين منكم قبول عذرنا . ولنا في موازرتكم وتأييدكم خير مشجع على رواج المجله وازدهارها .



الرسوم بريشة الفنان : محمد البغدادي



الإسلام - كسائر رسالات السماء -
يعتمد في إصلاحه على تهذيب النفس الإنسانية قبل كل شيء، فهو يكرّس جهوداً كبيرة للتغلغل في أعماقها وغرس تعاليمه في جوهرها حتى تتحول جزءاً منها. وما خُلّدت رسالات الأنبياء وكونت حولها جماهير المؤمنين إلا لأن النفس الإنسانية كانت موضوع عملها ومحور نشاطها. وربما تحدثت رسالات السماء عن المجتمع وأوضاعه، والحكم وأنواعه، وقدّمت أدوية لما يصيب هذه النواحي من علل. ومع ذلك فالأديان لن تخرج عن طبيعتها في اعتبار النفس الصالحة هي البرنامج المفصّل لكل إصلاح، والخلق القوي هو الضمان الخالد لكل حضارة.

فالنفس المختلّة، تثير الفوضى في أحكم النُظُم، وتستطيع النفاذ منه إلى أغراضها الدنيئة، والنفس الكريمة تصلح الأخطاء ويشرق نُبلها من داخلها، فتحسن التصرف والمسير وسط الظلام.

ومن هنا كان الإصلاح النفسي، الأساس الأول ليتغلب الخير على الشر في هذه الحياة.

فإذا لم تصلح النفوس، سادت الفِتَن حاضر الناس ومستقبلهم، ولذلك يقول الله تعالى: «إن الله لا يغيّر ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم وإذا أراد الله بقوم سوءاً فلا مردّ له، وما لهم من دونه من والٍ»، ويقول معللاً هلاك الأمم الفاسدة -: «كدأبِ آل فرعون والذين من قبلهم، كفروا بآيات الله فأخذهم الله بذنوبهم، إن الله قوي شديد العقاب ذلك بأن الله لم يكُ مغيراً نعمة أنعمها على قوم حتى يغيروا ما بأنفسهم».

ويعمل الإسلام هنا بأداء المعونة الكاملة للإنسان كي يدعم فطرته ويجلي استعدادها ويسير على هديها. وكي يتخلص -كذلك- من وساوس الإثم التي تراوده، وتحاول السقوط به.



الاستعداد للمعركة
سمعناك ايها الامير تبشر بقرب القضاء على العصابات اننا مستعدون لندعمك بالارواح والاموال ... فما هي خطتك. اننا نطلب سرعة التنفيذ فقد سئمنا الحياة. اننا وفد يمثل جميع الشعب فاطلب ما تريد وعلينا الطاعة
انا متفائل بقرب الخلاص ولكني لا استطيع ان اخبركم بشيء الان لتسرب الخطة الى العصابات ولكن كونوا مطمئنين ومستيقظين
لا تقل لأحد شيئا ودعني اعود الآن
اطمئنه يا فؤاد والآن خذ ما تريد واذهب
اعطوا فؤاد ما يريد وارسلوا معه جندي يعرف مسالك الغابة وحراسة حتى يصل واطيعوه في كل ما يطلب
الآن اريد بضعة جنود وكمية من الذخيرة والاطعمة وعندما نحتاج شيئا



فدهش الجندي لذكاء فؤاد وعلم انه يتمتع بشجاعة وذكاء خارقين وسأل فؤاد لو صادفنا الآن جماعة من اللصوص فماذا ستقول لهم. فقال فؤاد. سنقول لهم اننا من قرية بعيدة تقع خلف الغابة ومتى رأوا اننا نحمل خضاراً فسوف لا يشكون في أمرنا. فقال الجندي. ولكن لو انهم اكتشفوا امرنا فماذا ستفعل انهم مجرمون وسيقتلونا حتماً. فقال فؤاد. انزع هذه الافكار من رأسك وكن شجاعاً واذا حدث ما تقول فاننا سنقاتل ونستمر.



والآن سأعزف انا على هذه الشبابة وارفع انت صوتك بالغناء وغنِّ بعض الاغاني الشعبية التي يغنيها اهل القرى البعيدة وبهذا تجوز عليهم الحيلة وسيتأكدوا اننا من الفلاحين ولن يتعرضوا لنا ... أفهمت .. هيا ابدأ. واعلم اننا بذلك لا نشعر بالتعب فالمسافة طويلة


انظر يا فؤاد انهم هناك يا الهي قلت لك انهم سيدركونا
واللّه انني خائف . ماذا سنفعل
هل نستمر في الغناء
ام ماذا
انني اسمع صوت شبابة وغناء
من غناهم تعرفوا انهم غير خائفين
انتبهوا ايها الاصدقاء فهناك
بعض الفلاحين وربما كانوا من
اولئك الذين نطاردهم .
فدعونا نوقفهم ونأخذ ما معهم
ان كان معهم شيء .
(٢)
انا من قرية عطرة التي تقع خلف هذه
الغابة وقد بعنا قمحنا في المدينة واشترينا
بدلاً منه خضاراً وفواكه لنبيعها في قريتنا
تفضلوا وخذوا بعض الفواكه فانتما
اخوان ولا مانع لدينا ان تشاركونا في
بضاعتنا فهيا كلوا مما معنا تفضلوا
تفضلوا ......
(١)
قفا مكانكما ولا تتحركا . ماهذا الذي تحملانه
والى اين انتما ذاهبان .
نرجوكم ان تسمحوا لنا
بالسرعة
لنصل قريتنا



لا نريد شيئاً من فواكهكم فانصرفوا ولكن اذا رأيتم جماعة من الفلاحين فقولوا لهم ان لا يخافوا فان اللصوص قد غادروا الغابة. اوهموهم بذلك افهمت
نعم لقد فهمنا فاننا سنقول لهم كما تريدون ولن نعطيهم شيئاً. نحن على عجل لنصل فان اولادنا في انتظارنا ... شكراً لكم
لا اعتقد انهما من هؤلاء
ما رأيكم في هذين الفلاحين
يبدو على هذين الفلاحين انهما من الفقراء ولا يملكان شيئاً يستحق قتلهما. هيا بنا نبحث عن هؤلاء الفلاحين. لابد ان نجدهم فهم في مكان ما في هذه الغابة
انظر يا فارس هل تلك الحبال. آه. لقد عرفت انه نحن الآن.
هل ترى هذا الحبل كان من المفروض ان اكون معلقاً عليه ... ولولاك يا طارق لكنت الآن في الدنيا الثانية

ولما وصلا الى قرب المكان شاهد فؤاد جبال الشانوه من بعد فعرف انهما قد اقتربا من مكان المخبأ. فقال للجندي فارس الآن عرفت اين نحن. ولكنني اسمع اصعد على هذه الشجرة بسرعة وراقب اذا كان اللصوص يتوجهون الى هذا المكان فلا نريد ان ينتبهوا الى مكان المخبأ



انتبهوا ايها الرجال انني اسمع وقع خطوات تقترب من هذا المكان. امسكوا باسلحتكم واياديكم على الزناد. كونوا سريعين في اطلاق النار.

لحظه انني ارى فؤاد ومعه شخص آخر انه هو... اهلاً اهلاً فؤاد اين انت يا اخي.. لقد اشغلت افكاري ولو تأخرت يوماً آخر لخرجنا للبحث عنك







ولما أدخلوا الحمير الى الداخل قال طارق : هيا افرغوا ما في الصناديق لكي نعيد الجندي فارس ومعه الحمير الى المدينة كي يطمئن الامير علينا ستدفعنا للمؤن والذخيرة .


والآن ايها الرجال هيا تناولوا الطعام .. ودعونا نفكر في خطة لمهاجمة قلعة العصابة السوداء ورئيسها الغضبان .... يبدو ان هذه العصابة قوية وخطيرة . وعلينا ان نعد لهم خطة محكمة ولن نرجع من هذه الغابة الا وقد قضينا عليهم . وانت يا فارس لا تنسى ان تخبز الاميران يرسل لنا كل اسبوع مثل الذي احضرته لنا اليوم
اسمع يا طارق انني ارى ان نمسك باحد اللصوص وناخذ ثيابه والبسها واذهب لاكتشاف القلعة والوقوف على اسرارها وطرقها وامكانية الدخول اليها .
كلا يا فؤاد فاننا لسنا من هذه البلاد ولهجتنا تختلف عن لهجتهم وسيكتشفوا امرنا بسهولة ولكن دعني اقول لك انني استعملت الجنود الذين اسرناهم وسوف يتعاونون معنا
هل عندك خطة للحصول على ملابس اللصوص يا طارق واسمعنا اياها
انهم يرتدون ما يشبه ملابس اللصوص ولكنهم يضعون قناعاً اسود على وجوههم ولذلك سموهم بالعصابة السوداء . ولدي خطة سننفذها في غيابه فاستمع الي . البقيه في العدد القادم



ابراهيم عبد القادر المازني

ولد المازني بالقاهرة سنة ١٨٨٩ من اسرة تنتمي الى قبيلة بني مازن العربية. كان ابوه قد درس في الأزهر، ثم أكمل دراسته في باريس فاشتغل في المحاماة الشرعية وكان من رجال الدين وقد نشأ في بيئة دينية. مات ابوه وهو صبي، فذاق مرارة اليتم وشظف العيش وازداد تعلقه بوالدته.. ولم تقف فاقة اسرته عن اتمام تعليمه. وقد التحق بكلية الطب بعد نيله للشهادة الثانوية ولكنه لفرط حساسيته لم يستطع رؤية الدماء في درس من دروس الجراحة، فانصرف عن الطب. اشتغل في اول الأمر في التدريس بالمدارس الأميرية ولكنه لم يطق التقيد بالوظيفة فاستقال بيد انه لم يجد وسيلة للرزق حينذاك إلا الاشتغال بالتدريس مرة اخرى في المدارس الحرة حتى سنة ١٩١٨ حيث ترك مهنة التدريس واشتغل بالصحافة وظل يعمل فيها حتى توفي سنة ١٩٤٩.

وقد ألمّت به محن كثيرة في حياته، حسّرها احساسه المرهف وكان لها اثرها الواضح في أدبه. ولد المازني ضئيل الجسم قصير القامة، واصيب بعرج لازمه حياته... ثم توفيت زوجته الثانية وتركت له صبية يرعاهم وقلبه يفيض حزناً.. ووجهت هذه المحن ادب المازني وجهة السخرية بالحياة ومن وما في الحياة.

وقد بدأ المازني حياته شاعراً مجدداً في الشعر متأثراً بمقاييس الادب الغربي بصورة عامة والانكليزي بصورة خاصة. اخرج المازني ديوانه الأول سنة ١٩١٤ وديوانه الثاني سنة ١٩١٧. وأولع بالقصة والاقصوصة ومن آثاره في القصة «ابراهيم الكاتب» يروي فيها قصة حياته باسلوبه الساخر.. ثم «ابراهيم الثاني» تتمة للقصة الأولى و «ثلاثة رجال وامرأة» و «ميدو وشركاه» و «عود على بدء» ومن آثاره في الاقصوصة ما ضمّنه كتبه :- «ع الماشي» و «في الطريق» و «اقاصيص».

من هذه الآثار نتبين عظم الجهد الذي بذله المازني في حياته وضخامة انتاجه وتنوعه، من شعر وقصة واقصوصة وترجمة مع تباينه في الموضوع.

عطاف عمر الغصين

تأملات

- اذا لم يكن بامكانك ان تصبح خادعاً فلا يمكن ان تصلح رئيساً — منذر العلمي
- ليس الخجل الذي يجعل الناس يمشون وراء المرأة ولكنه الخوف من ان تطعنهم من الخلف .
- الزوجة كالكساري كلما رآها زوجها وضع يده في جيبه .
- فساتين المرأة تدل على حيرتها الدائمة : بين ان تلبس او ان تمشي عارية .
- حتى اذا سقطت المرأة الى المشنقة فلا تنسى ان تصبغ شفتيها — فؤاد الشيخ خليل
- طعام البخيل داء وطعام السخي دواء .
- الاعتذار جواز المرور الى قلوب الناس . — ابراهيم الشنطي
- يا رب ... اذا ساد الظلام فلا تتركني انسى ان الفجر يأتي دائماً بعد سواد الليل واذا ادارت لي الدنيا ظهرها فلا تدع اليأس يدب في قلبي . بل ساعدني ان اذكر ان الدنيا تدور وانني سأرى قريباً وجهها الضاحك .
- يارب ... لا تتركني اعد عيوب الناس وانسى عيوبي . بل ضاعف ثقتي بنفسي حتى ارى عيوبي واغمض عيني عن عيوب الناس . — شهرزاد مبارك
- أنصاف : الندم نصف التوبة ، الهوى نصف الجنون ، العلم نصف المعرفة المرأة نصف العالم — سهيلة ياسين

تعريفات لاذعة !

- المستشفى : الحد الفاصل بين الدنيا والآخرة .
- البخيل : رجل ينتحر جوعاً ليفتك ورثته بالتخمة .
- المقهى : مكان يأكل فيه الرجل وقته ويشرب ماله .
- الخطبة : عملية استطلاع قبل اعلان الحرب .
- الشاعر : رجل يملك اكثر من الف بيت ويسكن بالاجرة .
- المديون : الرجل الذي اخترع كلمة غداً .
- الحماة : قانون العقوبات في محكمة الزواج
- الشهامة : ان تحمي المرأة من الرجال ما عدا نفسك — خالد يوسف ملاك



• هل تعلم ان الغرام الواحد من الفضه يمكن ان يتحول الى سلك يزيد طوله على ميل ؟ — منذر العلمي

• وان بعض الحيوانات تغسل طعامها بالماء قبل ان تأكله ؟ — عماد ابو زنط

• وان سرعة التفكير تبلغ حوالي ١٥٠ ميل في الساعة ؟ — سهام ابو حصيرة

• وان الصينيين اول من استعمل البصمة بالابهام ؟

• وان الضوضاء ناتجة عن اهتزازات غير منتظمة ، اما الموسيقى فانها ناتجة عن اهتزازات منتظمة — حسين العطار

• هل تعلم ان شخص هندي ترك شعر رأسه دون قص مدة ٦٥ عاماً فبلغ طوله ٢٦ متراً — حسن شبيد

• هل تعلم ان الشعب الياباني يعيش على الاسماك بدلاً من الخبز ؟

• وان زيت السمك يزيد في طول الجسم — يسرى السعيد

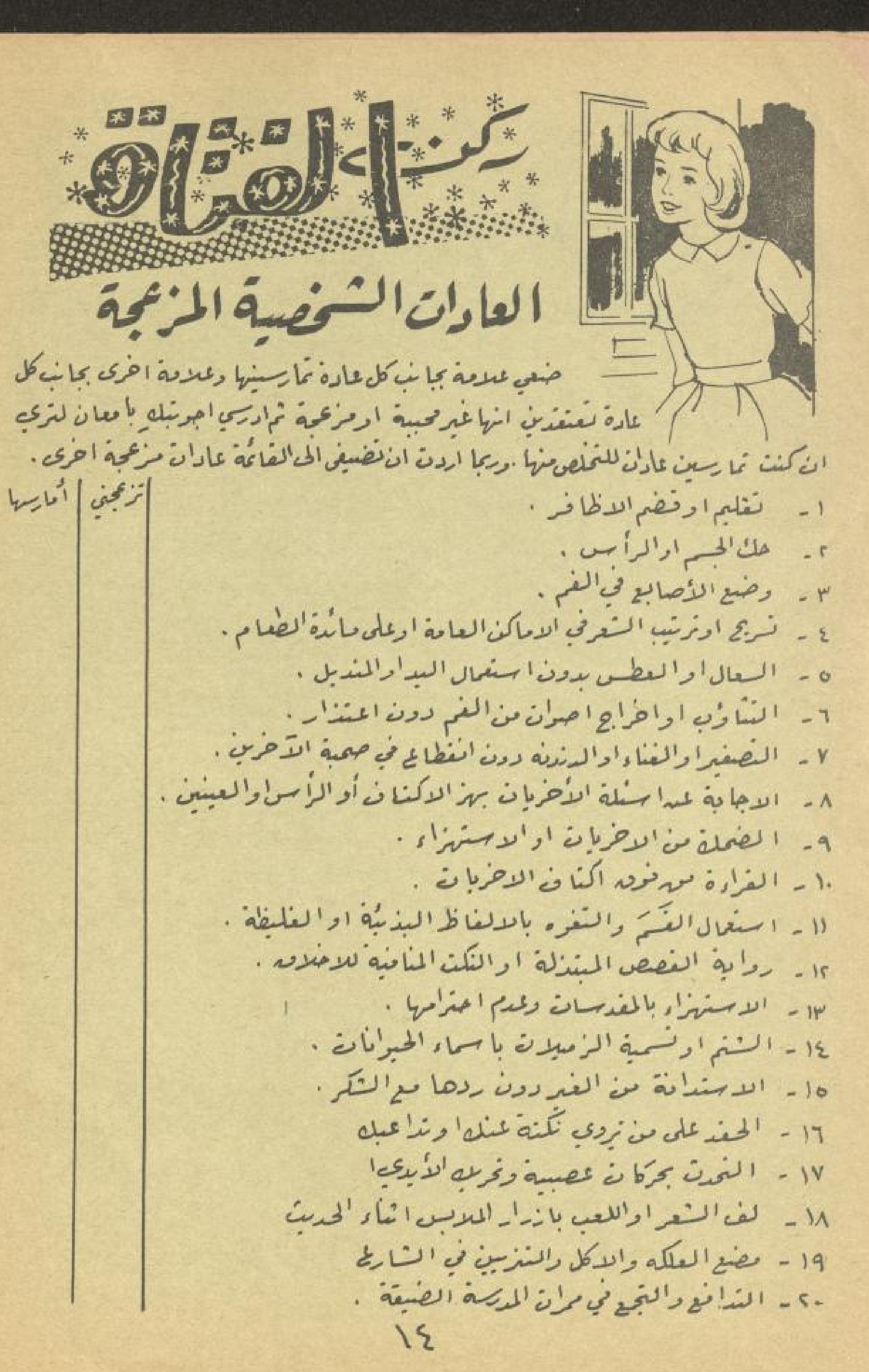
• وان اول من اخترع اقفال الابواب هم الفراعنة ؟

• وان السر الوحيد الذي تستطيع الاحتفاظ به هو سرها ؟

• وان اقوى عضلات الجسم هي عضلات الفك ؟ — دلال طه

= خبر هام =

ستتوقف مجلة طارق عن الصدور لمدة ثلاثة أشهر خلال العطلة الصيفية اي الشهر السادس والسابع والثامن . وستعود الى الصدور في اول الشهر التاسع بعدد ممتاز من ٤٠ صفحة . وكم كنا نود ان لا نتوقف عن اصدارها الا انه ثبت لدينا من التجربة اننا سنتكبد خسارة كبيرة في حالة صدورها في العطلة الصيفية . لذلك فاننا نرجو من قرائنا الاعزاء ان يأخذوا علماً بذلك . وان يرسلوا لنا بأحسن انتاجهم إذ أن عندهم الوقت الكافي لذلك . وشكراً

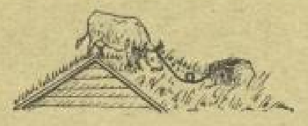


العادات الشخصية المزعجة

ضعي علامة بجانب كل عادة تمارسينها وعلامة اخرى بجانب كل عادة تعتقدين انها غير محببة او مزعجة ثم ادرسي اجوبتك بامعان لتري ان كنت تمارسين عادات للتخلص منها . وربما اردت ان تضيفي الى القائمة عادات مزعجة اخرى .

	تزعجني	أمارسها
١ - تقليم او قضم الاظافر .		
٢ - حك الجسم او الرأس .		
٣ - وضع الأصابع في الفم .		
٤ - تسريح او ترتيب الشعر في الاماكن العامة او على مائدة الطعام .		
٥ - السعال او العطس بدون استعمال اليد او المنديل .		
٦ - التثاؤب او اخراج اصوات من الفم دون اعتذار .		
٧ - التصفير او الغناء او الدندنة دون انقطاع في صحبة الآخرين .		
٨ - الاجابة عن اسئلة الأخريات بهز الاكتاف أو الرأس والعينين .		
٩ - الضحك من الاخريات او الاستهزاء .		
١٠ - القراءة من فوق اكتاف الاخريات		
١١ - استعمال الشتم والتفوه بالالفاظ البذيئة او الغليظة .		
١٢ - رواية القصص المبتذلة او النكت المنافية للاخلاق .		
١٣ - الاستهزاء بالمقدسات وعدم احترامها .		
١٤ - الشتم او تسمية الزميلات باسماء الحيوانات .		
١٥ - الاستدانة من الغير دون ردها مع الشكر .		
١٦ - الحقد على من تردي نكتة عنك او تداعبك		
١٧ - التحدث بحركات عصبية وتحريك الأيدي		
١٨ - لف الشعر واللعب بازرار الملابس اثناء الحديث		
١٩ - مضغ العلكة والاكل والتزين في الشارع		
٢٠ - التدافع والتجمع في ممرات المدرسة الضيقة .		

MY ENGLISH



Then the man thought of the baby again. He had left the baby near the fireplace. All at once he saw the nice green grass on the roof of the house, and said, "There is plenty of grass for the cow. I will not take her to the field and leave the baby alone in the house. I will put the cow on the roof of the house."

The man put a wide board from the hillside to the roof of the house to make a bridge for the cow. The cow walked across the bridge to eat grass and the man went inside the house to work.

It was time for his wife to come back home. The man had to make a soup for dinner. So he filled the big soup pot with water and put it in the fireplace to boil. Then he started to clean the house. But all at once he remembered the cow. He thought the cow might fall off the roof and hurt herself. So the man took a long rope and went up on the roof. He tied one end of the long rope around the cow's big horns and he dropped the other end of the rope down the chimney.

Continued, Next Issue ....



- عندما تكون البضاعة مرغوباً فيها يكون المشتري أعمى .
- اجمل العيون واكذبها هي عيون النساء . سمر الخياط
- سئل لقمان يوماً : ممن تعلمت الحكمة ؟ قال : من الجهلاء ، فكلما رأيت عيباً فيهم تجنبته .
- اذا خانك احدهم مرة فان هذا ذنبه وان خانك مرة ثانية فان الذنب ذنبك آمال مرشد
- العمل يبعد عن الانسان ثلاثة اعداء : الملل والرذيلة والفاقة .
- الفقر لا يحول دون المجد ، فآلاف النابغين درجوا من احضان الجوع والفاقة .
- خير الواعظين القلب ، وخير المعلمين الزمان ، وخير الكتب الدنيا نايف الهشلمون
- ان سكتّ فاسكت بعلم وان نطقت فانطق بوقار ، وان اكلت فكل بأدب وان نظرت فانظر بعبرة وان اطرقت فاطرق بفكرة وان سمعت فاسمع بوجد وان أمرت فأمر بمعروف
- اعظم خطأ يرتكبه الانسان هو خوفه الدائم من الوقوع في الخطأ . لمياء الصفدي
- الفم المغلق لا يدخله الذباب
- الطمع يُذهب الحكمة من قلوب العلماء . حسين العطار
- ليعلم الذين يضربون ابناءهم ان الضرب لا يعلم احداً ولو كان الضرب يعلم فعلاً لأخذ الحمار الجائزة الاولى . شحده مبارك
- لا تحمل شمسيتك اليوم بسبب هطول الامطار أمس الأول
- اذا تكلمت أسمِع واذا مشيت اسرع . سهيلة ياسين
- القوي يتغلب على واحد ولكن العاقل يتغلب على كثيرين . نايفه عواد
- وقع معلم اللغة العربية في بئر فرفعوه بالضمة . عبد المنعم فرحات
- عندما تضيع الثروة لا تفقد شيئاً وعندما تضيع الصحة تفقد بعض الشيء وعندما تفقد الاخلاق فقد ضاع كل شيء نبيل ابو سرية
- اذا صنعت المعروف فاستره واذا صُنع لك المعروف فانشره
- اربعة تؤدي الى اربعة : الصمت الى السلامة ، والبر الى الكرامة ، والجود الى السيادة والشكر الى الزيادة . آمال ابو عاصي





• الأخ M.D . ان هذه المشكلة التي تتحدث عنها هي مشكلة مزمنة ومتفشية في مجتمعنا مع الأسف . وان هناك كثيرون غيرك يعانون من مثل هذه المشكلة. ان السبب الرئيسي في مثل هذه الحالة هو الجهل المطبق وعدم الوعي اللذين يتخبط فيهما مثل هذا الاب . وهذا يقود الى التعصب والتشبث بالرأي.. لأن الانسان الذي يعاني من نقص ما ، يحاول دون شعور منه ، ان يكمل هذا النقص في نواحٍ أخرى ، ولما كان لا يستطيع ان يبسط سلطانه ويفرض رأيه على الغير ، فان الضحية ، حتماً ، ستكون كل من في البيت الذي يتحكم فيه دون منازع . إن مثل هذا الأب وهناك الكثيرين من امثاله لسوء الحظ هو بلا شك حمل ثقيل وحجر عثرة في سبيل التقدم والتطور .

«ولكن» ولما كان من أوجب الواجبات هو حب الوالدين واطاعتهما طاعة عمياء ، فانك تستطيع ان تفعل شيئاً :

اشرح مشكلتك هذه لأحد معلميك ، او لأحد اقاربك المثقفين ، والذين تربطهم بوالدك صداقة متينة ، او لأحد أصدقاء والدك . ان واحداً من هؤلاء او ربما جميعهم سيهبون حتماً لمساعدتك «اذا عرفت كيف تشرح مشكلتك» وتليين عقل والدك وحمله بطريقة غير مباشرة على حب العلم والاعتقاد بفائدته ، وبالتالي يحثونه على اكمال تعليمك .

هذا فضلاً عن واجبك باقناعه بطريقة لطيفة . ولا تحاول مطلقاً ان تكلمه اثناء ادائه لعمله او عندما يكون متعكر المزاج . بل تحيّن فرص كونه ضاحكاً مرحاً وكلمه وانت تشعره انك تحب أن تكمل تعليمك بارادته هو . إشعره انك تحبه وتطيعه ، واسأله بين الحين والآخر اذا كانت هناك خدمة تستطيع ان تقدمها ، فهذا يقربك من قلبه ويزيد حبّه لك . اتبع هذه الطرق فقد تنجح في مسعاك . أما قولك انك تفكر في الرحيل عنه فهذا هروب من الميدان . وهذا العقل ليس عقل من يفكر في دخول الجامعات .. والله يوفقك ...!!

صفحة قف

• الجندي لزميله: لقد هجمت على أحد الاعداء وقطعت رجله.
الزميل: ولكن لماذا لم تقطع رأسه؟
الجندي: لقد كان رأسه مقطوعاً.
رياض الرملاوي

• سأل الطبيب المجند الجديد: هل عندك اية عيوب طبيعية. فاجاب المجند بسرعة نعم يا سيدي فليست عندي ذرة من الشجاعة. سمير الحالم

• بينما كان الزوج يسير في الطريق مع زوجته شاهد صديقاً له فسلم عليه وأحب ان يعرّفه على زوجته فقال له: اقدم لك زوجتي فقال له صديقه: لا انا متشكر.
منذر العلمي

• المريض: انني اتعب كثيراً حين امشي يا دكتور. الا تعرف شيئاً آخذه لعلاج التعب؟
الطبيب: خذ تاكسي
حيام الشريف

• الأول: ياه ما اجمل بدلتك هل يمكن ان تعطيني عنوان الخياط الذي صنعها لك؟
الثاني: بكل سرور ولكن بشرط.. هو ان لا تدله على عنواني اذا سألك عني. فاطمة الشريف

• ذهب الى حفلة اثنان من الاسكتلنديين رجل وابنه وعندما حضر العشاء اكلا كثيراً وبعد قليل قال الولد لابيه: اني شبعت كثيراً فقال له ابوه: ضع اصبعك في فمك وتقيأ فقال الابن: لو تمكنت من ادخال اصبعي في فمي لادخلت بدلاً منه قرن موز.
سلوى مطيرات

• فجعت الزوجة بوفاة زوجها فكتبت على قبره هذه العبارة «ان احزاني وآلامي كبيرة بحيث انه لا يمكنني تحملها» ولكنها ما لبثت ان تزوجت بعد اشهر قلائل.... واضافت الى العبارة المحفورة على القبر كلمة «بمفردي»
سمير عبد العزيز

• الأول: كيف استطعت ان تترك التدخين؟
الثاني: وضعت صورة حماتي على علبة السجاير فكرّهت منافسي زكية الصوري

• الطبيب: تبدو صحتك اليوم احسن بكثير.
المريض: لقد اتبعت التعليمات المكتوبة على زجاجة الدواء. الطبيب: وما هي تلك التعليمات
المريض: احتفظ بالزجاجة مغلقة تماماً.
فائزة ابو عمارة

• التقى به احد معارفه فبادره قائلاً: سمعت انك تريد الطلاق؟ قال هذا صحيح.. بشرط ان نقسم انا وزوجتي كل ما نملك بالتساوي ولكن بما ان لدينا طفل فقد قررنا ان نؤجل الطلاق حتى نصنع طفلاً آخر ومرت سنة والتقيا ثانية فسأله هل طلقت. قال: لا. فما هي المشكلة



قائمة .. لأن زوجتي وضعت طفلين . وجيه أحمد

• مرة واحد احول دخل السينما واشترى سندويش فطعماه للي بجده . غسان جرار

• قالت الزوجة الغاضبة لزوجها : ألا تدري اين كان رأسي عندما وافقت على الزواج بك ؟ فقال الزوج : لقد كان على كتفي يا عزيزتي

فيدا داموني

• ذهبت امرأة لتشتري مسدس فقال لها البائع : هذا مسدس ممتاز يطلع ٩ رصاصات متوالية فقالت المرأة : لشو انت مفتكرني متجوزه كام واحد . حسام عبد الخالق

• الأب : اذا ضربت اختك مرة اخرى فستنام بلا عشاء .

الابن : حسنا يا بابا سأضربها في المرة المقبلة بعد العشاء نفيسة ياسين

• الزوج : اذا اشتريت لك سيارة فماذا تعطيني ؟ الزوجة : اعطيك نصف عمري .

الزوج : اذن سأشتري لك سيارتين .

• الأول : هل تريد ان اروي لك نكتة بالمقلوب . الثاني هات لنرى .

الأول : اذن اضحك اولاً عطاف الفصين

• رجل البوليس للضابط في التلفون : حدث هنا سرقة وقد قبضت على واحد منهم .

الضابط : من الذي مسكته . رجل البوليس : الرجل الذي انسرقه نوال الجاعوني

• وقفت شابة مغرورة امام المرآة وهي تقول : هل يوجد أجمل مني الآن ؟؟ واذا بها تسمع شخص في الخارج يقول : زبالة ... زبالة . نافعه عواد

• البائع لحماته : ادعي لي يا حماتي انه ربنا يفتح علينا اليوم وابيع كويس .

الحماة : روح الهي تبيع هدومك . نهاية المشرا

• مغترب في افريقيا اراد ان يعود الى وطنه ومعه هدية غريبة وثمينة فاشترى فيل ضخم، وفي المطار تذكر انه سيدفع عليه مبلغ كبير للنقل والجمرك فذهب واشترى رغيف وقسمه الى قسمين ووضع كل قسم على اذن من الفيل وقام ليخرج فناداه رجل الجمرك وسأله على فين رايح وايش معاك فقال المغترب وغيرها ايه ؟ سندويش فيل . وفاء كحيل

• موظف التأمين : الان وقد تزوجت يجب ان تؤمن على حياتك .

الزوج : ان زوجتي ليست خطرة لهذه الدرجة حتى أؤمن على حياتي . محمد سليم

• الأول : ما الفرق بين الجرأة والوقاحة . الثاني : الجرأة انك مثلاً تتعشى في مطعم وتخرج دون ان تدفع الحساب . الأول : طيب والوقاحة ؟ الثاني : الوقاحة انك تروح تتعشى هناك ثاني سهيلة حميد

اختبر معلوماتك



١. انني اظهر مرة واحدة في النهار وثلاث مرات في الليل فمن اكون ؟ رياض الرملاوي

٢- من هم اصحاب الالقاب التالية : الفاروق ، صقر قريش ، ذات النطاقين ، سيد الشهداء ، المتنبي ؟؟ سمر الخياط

٣- ذهب ثلاثة صيادين الى البحر الميت فاصطادوا سمكتين فكيف يقسموهما بينهم جمال عبد الغافر

٤- على يمينك البيت الأحمر وعلى يسارك البيت الأصفر وامامك البيت الأخضر فأين يكون البيت الابيض سهيلة ياسين

٥- كلمة مكونة من اربعة احرف نصفها الاول حر وثلاثة ارباعها = ½ فما هي نغية ياسين

٦- ماذا يوجد تحت البحر ؟ جواد الحاجي

٧- ماذا كان اسم بغداد على زمن ابو جعفر المنصور عامر الملخ

٨- مغنية تسمى عاشقة الصحراء الاسم الأول بمعنى انيسة والثاني بمعنى نجاح. خضر ابو فول

٩- اذا وزع المال الموجود في العالم على كل الناس بالتساوي فكم يكون نصيب كل شخص ؟ حسام عبد الخالق

١٠- اي شهر فيه ٢٨ يوم ؟ فضل جاموس

١١- زهرة اذا شممتها مرة انتعشت واذا شممتها مرتين احترقت ؟

١٢- ماهو العدد الذي اذا ضربته في اي عدد من ١ - ٢٠ ماعدا العدد (١١) كان مجموع اعداد الحاصل ٩ . مثلاً : ٩ × ٦ = ٥٤ ، ٤ + ٥ = ٩ باسم ابو خالد

١٣- كم عدد قطع الشطرنج ، كم عدد نجوم السماء . حنين قمحية

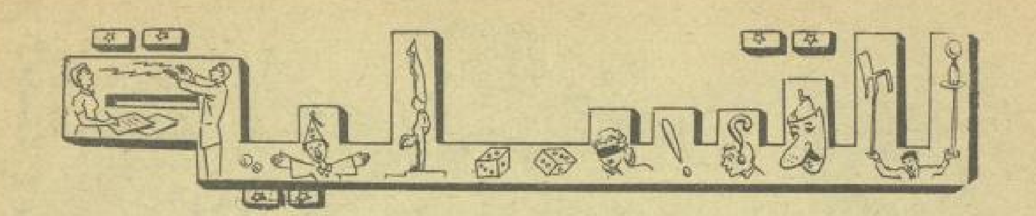
١٤- ماهو الميناء الذي لا ترسو به السفن مطلقاً زياد ذيب

١٥- ماهو الذي يشبه الحمار في شكله تماماً سمير فرج الله

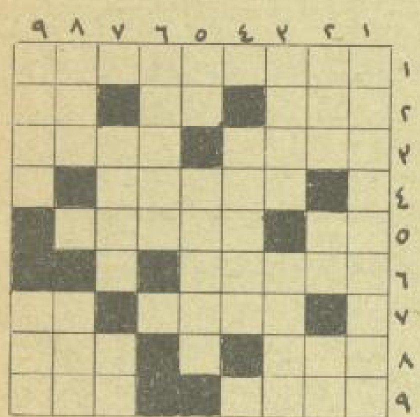
١٦- عندنا اربعة كراسي جلس على الأول ابي والثاني عمي والثالث خالي والرابع اخي وجلست انا أيضا . فأين جلست آمال مرشد

١٧- اسم الذي رأيته اوله ناظره
ان فاتني اوله فان لي آخره سمر الخياط

فكر كثيراً وحاول ان تجيب قبل أن تبحث عن الأجوبة في مكان ما من هذا العدد .



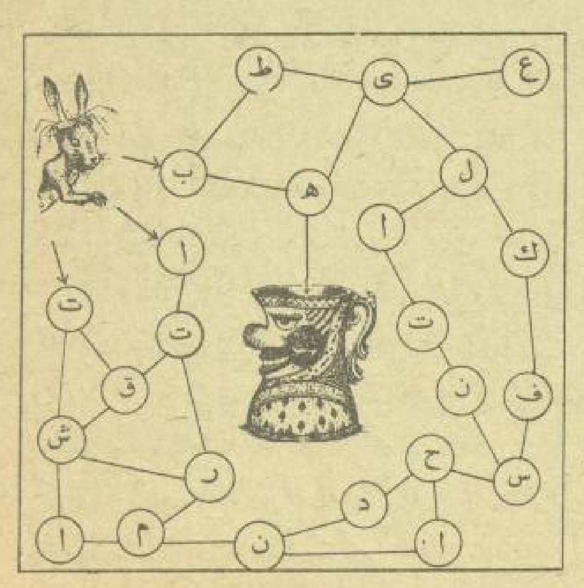
افقي وعمودي :



١ - مطرب عربي مشهور .
٢ - مكان ايداع الاموال - من الأطراف - حرف جر .
٣ - حانوت - اسم علم مذكر .
٤ - مدينة في الضفة العربية - حرف عطف .
٥ - ملكي - عاصمة عربية .
٦ - فاصل + لون بالانكليزية .
٧ - اسم للباس الرهبان - انتهى .
٨ - عكسها والدي . ثمر النخل .
٩ - نلوم مبعثرة - عكسها سخاء .

اعداد : عُريب عبدالله الصالح - نابلس

الارنب في الابريق



عزيزي القارئ .

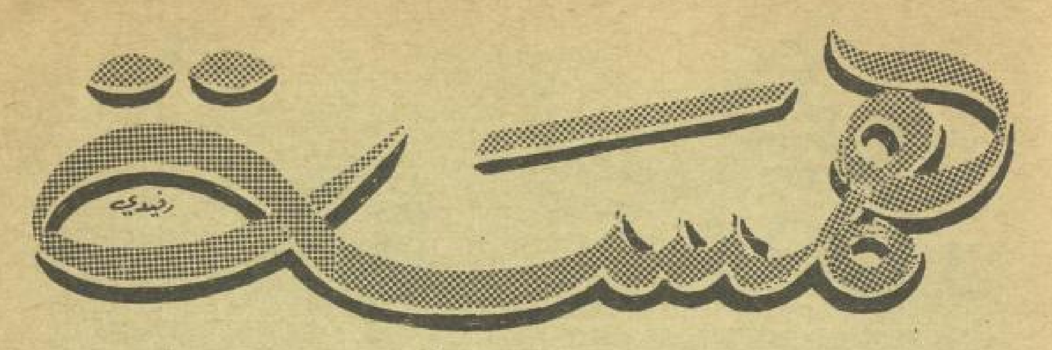
حاول ان تضع هذا الارنب في الابريق الموجود في الوسط بست عشرة خطوة فقط لا اكثر ولا أقل .

ابدأ مع احد الاسهم الثلاثة ... المجاورة للارنب ، ولاحظ ان الحروف الموجودة في الطريق التي ستمر بها اذا سلكت الطريق الصحيح ستكوّن معك مثلاً معروفاً .

أنت تسأل ونحن نجيب



- محمود بيطار - جنين : لم تذكر اسمك في رسالتك ولهذا لم ننشره . فانتبه في المستقبل ،
- عفاف عطاالله اسماعيل - بيرزيت : ارسلي لنا الاجابات مع الاسئلة لنستطيع النشر ، اهلا بك وبصديقتك عفاف الشلعوط اصدقاء اعزاء للمجلة .
- هاشم عمر حمادة - جنين : الاشتراك السنوي في المجلة هو ١٥ ليرة اسرائيلية ترسل باسم بنيه رشيدي بواسطة حوالة بريدية . نشكرك على اهتمامك وتشجيعك للمجلة واهلاً بك ،
- ليلى نصرالله - جباليا غزة : وصل كتابك متأخراً سننشر اسمك في العدد القادم ان شاء الله ، وكذلك ساره شاهين وحورية عكاشة ونجاح البايض .
- وجدان توفيق - بيرزيت . نشكرك يا اخت وجدان على رسالتك اللطيفه ونرحب بك صديقة حميمة ونأمل ان تزدهر المجلة بتعاون امثالك من المخلصات .
- عواطف محمد الصفدي . ان سؤالك غريب والاغرب منه ان استاذ التربية الدينية لم يجبك عليه . ان الله ازلي الوجود لا يدرك كنهه احد . وعندما يبدأ الانسان في طرح مثل هذا السؤال فقد كفر . لقد خلق الله لنا عقولاً لا نستطيع الوصول بها الى معرفته والا تساوينا معه وناقشناه الحساب . ولكي يفهم الانسان يجب ان يؤمن به كما هو وكلما ازداد ايمانه ازداد ادراكه لله وحكمته .
- م . ف . ف . المعذبة - نابلس . انك تسألين رأينا وهذا هو : انك تعترفين يا اخت معذبة انك كنت اسعد طالبة في الوجود . فلماذا تحولين سعادتك الى تعاسة . وما ذنب من يعش معك في البيت حتى اصبحت تشمئزين منهن ؟ وما ذا عملن لتجازيهن بهذا العقوق والجحود . عودي بسرعة الى معاملتك الحسنة معهن واكسبي ثقتهن فانت في امس الحاجة ((في مثل حالتك)) الى عطفهن . اما ما علمت عن وجود الدليل احياناً فهذه الحقيقة التي يجب ان تبحثي عنها ولكن بكل تروٍ وتعقل وعندما تصلين الى نتيجة فقد قطعت نصف الطريق الى الحل . اما عن قولك انك تريدين الانتحار فهذا منتهى الجبن والسخافة ، وهروب من الواقع . انك انسانة يجب ان تعيشي وتواجهي الحقيقة بعقل نيّر وقلب شجاع . لا تستمعي الى كلام الناس ، فان كثيراً منهم يروق لهم الرقص في الجنازات والاصطياد في الماء العكر . فتعقلي والله يحرسك ويرعاك .



• مثل : كما تريدون ان يفعل الناس بكم ، هكذا افعلوا انتم ايضاً بهم .
عبرة : أساء رجل معاملة ابيه بعد ان شاخ وطرده من البيت ...
فخرج الشيخ الحزين على غير هدى ولم يجد غير مسجد قريب يلجأ اليه ، فصار ينام في هذا المسجد ويعتاش مما يتصدق عليه المحسنون . وفي احدى الليالي اشتد البرد على الشيخ المسكين ولم يعد يطيق صبراً فتوجه الى منزل ابنه طالباً رداءً يقيه شر البرد . وعندما قرع الشيخ الباب فتحه له حفيده الذي ما أن رآه حتى اسرع يخبر اباه بما طلبه جده . فعبس الرجل وطلب من ابنه الصغير ان يعطي جده لحافاً ويصرفه .
وعندما حان موعد النوم لاحظ الرجل ان ابنه قسم اللحاف الى نصفين اعطى النصف لجده وترك النصف الآخر فسأله : لم فعلت هذا يا بني ؟ ... فاجاب الولد ببراءة : لكي احتفظ لك بالنصف الآخر يا أبي عندما تكبر .

هلال المصري

• مثل : ارضا جميع الناس غاية لا تُنال .
عبرة : كان رجل زوجاً لامرأتين وكانت احداهما اصغر منه والأخرى اكبر منه .
فخجلت الكبيرة ان يكون زوجها اصغر منها فكانت تبذل قصارى جهدها كلما زارها زوجها ان تنزع بعض شعرات رأسه السود ليظهر اكبر مما هو .
ولم ترغب الزوجة الصغيرة ان يظهر زوجها مسناً ، فكانت هي الاخرى تعمل جاهدة على ان تستل من رأسه كل شعرة بيضاً كلما كان عندها ولم يمض وقت طويل حتى وجد الرجل نفسه بين الاثنتين — وليس في رأسه شعرة واحدة .

قصة العدد

الشال المفقود

في صباح يوم بارد وقف ولد يتيم فقد والديه على اثر حادث وقف على جانب الطريق يرتعد من البرد، والجوع يقرص معدته في قسوة، ينظر الى المارة ويفكر في مصيره وماذا سيفعل به الايام، وفي تلك الاثناء مر علبه تاجر كبير من تجار المدينة.

ورق قلب التاجر لمنظر هذا الولد، فاقترب منه وسأله عن حاله فقص عليه الولد قصته المؤلمة، وعلم منه انه يتيم وانه اضطر الى ترك المدرسة على الرغم من تفوقه فيها.

اخذ التاجر الولد من يده وذهب به الى متجره وقال له: انني اريد ان اساعدك بطريقة تضمن لك العمل، وكل ما اطلبه منك ان تكون أميناً، وغداً سأسلمك حقيبة بها بعض الأقمشة والخردوات لتبيعها في احياء المدينة وسأعطيك عشرة قروش عن كل شيء تبيعه بجنيه. ففرح الولد فرحاً شديداً وفي اليوم التالي خرج ومعه الحقيبة وهو يشعر بالثقة والايمان بالله، خرج ليبيعها في المنازل في ناحية بعيدة من المدينة.

وجد الولد نفسه امام بيت جميل يقوم وسط حديقة جميلة وطلب من البواب ان يسمح له بالدخول ليعرض بضاعته على اصحاب البيت وبعد قليل جاء الاذن له بالدخول. وتقدم الولد بخطى مترددة، وفي بهو فسيح التقى بفتاة صغيرة قادته إلى حيث تجلس امها. وعلى منضدة صغيرة وضع الولد حقيبته وفتحها ثم اخرج ما فيها وعرضها على السيدة، وبعد اختارت منها قطعة قالت لابنتها الصغيرة اذهبي يا سوسن واحضري من حقيبتي جنيهاً واعطيه للصبي. وبعد دقائق عادت سوسن ومعها النقود فناولتها للولد ثم اسرعت وراء والدتها لاستقبال بعض الضيوف الذين وصلوا في تلك اللحظة.

خرج الولد وفي اقصى الحديقة جلس في ظل شجرة كبيرة وفتح الحقيبة وبدأ يرتب محتوياتها، وبعد ذلك اخرج النقود من جيبه وفتح الورقة التي اعطتها اياها

الطفلة وكانت مفاجأة .... انها خمسة جنيهات . وجرى الولد راجعاً الى البيت وطلب مقابلة السيدة ، ولكنها اعتذرت عن عدم استطاعتها مقابلته لوجود الضيوف معها . والح الولد وقال انه يريدها لأمر هام ولكن الخادم رفض السماح له ولم يكن امامه إلا ان يعود في اليوم التالي . وفي الصباح عاد الى ذلك البيت وطلب مقابلة السيدة فاخبره الخادم انها سافرت مع ابنتها الى بلدة بعيدة لقضاء بضعة ايام . وفضّل الولد ان لا يذكر شيئاً للخادم بل ينتظر عودة السيدة من سفرها . ووضع ورقة الخمسة جنيهات في جيب سري داخل الجاكيت.

في اللحظة التي كان الولد سيخبر التاجر بقصة الخمسة جنيهات سمع التاجر يقول . انني لا ارى الخمسة جنيهات ثمن الشال . فقال الولد : لقد رفض الناس شراء الشال لأنه غالي الثمن . فقال التاجر ولكن اين الشال فقال الولد : انه في الحقيبة ، أليس كذلك فقال التاجر لا ... انني لا اجده .. انه ليس هنا .

وزاغت عينا الولد الصغير وبحث في الحقيبة وبين الملابس واذا بالتاجر يقول : الافضل لك الان تعترف اين ذهب هذا الشال . فقال الولد متحيراً : لابد انني نسيته في منزل السيدة .. انني اذكر انني عرضته عليها . وفجأة تذكر الولد شيئاً ... آه لقد نسيته على الحشيش تحت الشجرة الكبيرة عندما كنت ارتب محتويات الحقيبة . واثناء الكلام كان التاجر يراقب حركات وجه الولد ، ثم هجم عليه وامسك به من سترته . وعندئذ احس بان هناك شيئاً بداخل ملابسه فصرخ بأعلى صوته : جيب مسحور ؟!! لقد فهمت كل شيء ، ومد يده واخرج من داخلها ورقة من فئة خمسة جنيهات فاحمرّ وجه الولد وحاول ان يدافع عن نفسه ولكنه تلعثم ولم يقل شيئاً . واخذ التاجر النقود وقال للولد : انت مطرود من عملك واحمد الله لانني لم ارمِ بك في السجن .

وصرخ الولد بصوت عالٍ انني بريء .. بريء والله .. وعندما تعود السيدة من سفرها ستثبت لك انني بريء . لقد تركت الشال سهواً على الحشيش بينما كنت اعد النقود وفجأة اكتشفت انهم اعطوني خمسة جنيهات بدلاً من جنيه : فقال التاجر : سأكون سعيداً عندما تثبت لي براءتك ولكن حتى يجيء الوقت لا بد ان تخرج من متجري . ومرت الايام وظن الولد ان آماله قد ضاعت .

وبعد اسبوعين عادت السيدة من السفر وبعد ان استراحت قليلاً دخل الخادم يحمل شالاً ابيض في يديه وقال : لقد وجدت هذا الشال في فم الكلبة

«لورا» وهي تلعب به وتمزقه بأسنانها في الحديقة . فقالت السيدة : شال ..
آه لقد تذكرت لقد كان مع ذلك الولد الذي باع لنا الاقمشة قبل ان اسافر .
فقال الخادم : لقد حضر الولد الى هنا بعد ان سافرت بساعة واحدة ، ثم ظل يتردد على البيت من حين لآخر من غير ان يعلمني عن سبب مجيئه وفي المرة الأخيرة كان يبدو عليه الحزن والأسى .

وكانت السيدة قد عرفت من الولد اسم المحل الذي يشتغل فيه وعنوانه .
وبعد ساعة واحدة كانت تقف امام محل التاجر . وبعد لقاء قصير قال التاجر : انني لا اعرف كيف اشكرك يا سيدتي لانك أتحت لي الفرصة لتصحيح تصرفي غير العادل نحو هذا الولد الأمين وامر التاجر باحضار الولد في الحال . ولما حضر الولد لم يستطع التاجر معرفته لما بدا على وجهه من علامات الحزن والقلق . وبدا على وجهه الشاحب الاشراقة الواضحة عندما رأى السيدة امامه عند التاجر فصاح : سيدتي ارجوك ان تقولي له كل شيء عن الجنيهات الخمس وانني عندما عدت لاردها لك كنت قد سافرت . فقال التاجر : لقد قالت كل شيء . واني اعدك ان اقدم لك مكافأة تكفيراً عن ذنبي تجاهك واتهامي اياك بما ليس فيك .

ولكن السيدة التي كانت تراقب الولد قالت : كلا ان هذا العمل لا يناسب مواهبك ايها الصغير ، ولكني اقترح عليك ان تذهب معي لاعيدك الى المدرسة لاكمال تعليمك فيها . ولم يدر الولد ما يقول .... ودخل المدرسة الداخلية وتعهدت تلك السيدة بالانفاق عليه حتى يتخرج وكان يقضي اجازته في منزل هذه السيدة الكريمة حتى تخرج وقطف ثمار امانته ومروءته .

زياد صفوري

اجوبة اختبر معلوماتك

١- حرف اللام ٢- عمر بن الخطاب ، عبدالرحمن الداخل ، اسماء بنت ابي بكر ، حمزه عم النبي احمد بن حنبل ، الكندي . ٣- لا يوجد سمك في البحر الميت . ٤- في الولايات المتحدة . ٥- كلمة مربع
٦- نقطة ٧- دار السلام ٨- سميرة توفيق ٩- نصيب كل شخص حصته .
١٠- كل الأشهر ١١- زهرة الفل ١٢- العدد هو (٩) فكيفما تضربه يكون المجموع (٩)
١٣- ٣٢ ، الله أعلم ١٤- ميناء الساعة ١٥- الحمارة ١٦- جلست على الكرسي الثالث لانه خالي اي لم يجلس عليه أحد .

تعلم من رشيدة

هل انت ناضج ؟؟ "النضج" ليس محدوداً - في الواقع - بعمر معين
وكثيراً ما نرى فتياناً في مقتبل العمر يتصرفون كما لو كانوا شيوخاً مجربين ، كما
نرى رجالاً في عنفوان الرجولة يتصرفون كالفتيان .. . ان مدى نضجك
لا تقرره شهادة ميلادك وانما تصرفاتك وطريقة تفكيرك واسلوبك في ردود
فعلك ... فهل انت ناضج ؟؟ اجب على هذه الاسئلة :-

١ - هل انت متردد كثير التقلب في افكارك واهدافك ؟؟
٢ - هل يدهمك الملل فجأة فتشعر بالرغبة في الهرب من كل شيء ؟؟
٣ - هل تستطيع الحياة بعيداً عن عائلتك دون ان يخامرك الشعور بالوحدة ؟؟
٤ - هل انت شديد الحساسية تجاه مظهرك شديد الثقة به ؟؟
٥ - هل تخاف ان تكون وحيداً بدون اقارب في الحياة ؟؟
٦ - هل تجد حرجاً في مساعدة الآخرين ؟؟
٧ - هل تفقد هدوءك بعض الاحيان فتلفظ كلمات جارحة ؟؟
٨ - هل تشعر بالالم او الغضب اذا وجدت نفسك مهملاً من معارفك
٩ - هل تشعر بالسعادة الفائقة اذا ارتديت ملابس جميلة ؟؟
١٠ - هل تعمد الى الكذب عندما تجد نفسك في مازق ؟؟
١١ - هل تتصرف بخشونة لكي تثبت للآخرين انك لست فريسة سهلة ؟؟
١٢ - هل تشعر بالسخط اذا سارت الامور على غير ما تريد ؟؟
١٣ - هل تعتقد ان الناس عندما يتحدثون عنك في غيابك يسخرون منك ويتهكمون عليك ؟؟
١٤ - هل تبالغ في القصص التي ترويها لتثبت انك انسان محبوب ؟؟

والآن امنح نفسك ٥ علامات عن كل سؤال تجيب عليه بـ "لا" وصفر عن السؤال الذي
تجيب عليه بـ "نعم" فاذا كان الحاصل من ٥٦ - ٧٠ فانت ناضج مهما تكن سنك .
ومن ٣٥ - ٥٥ فانت في طريقك الى النضج . واذا كان الحاصل اقل من ٣٥
فانت مزعزع تحتاج الى تدريب متواصل لكي تصبح ناضجاً .



• طلب الضابط البحري الفرنسي ان ينزل الى البر ومعه زجاجة وسكي من بار السفينه، وهو امر تحرمه لوائح الجرك فامسك بقطة الباخرة ووضعها في حقيبته، ولم يضع معها زجاجة الوسكي، ولما طلب منه موظف الجرك تفتيش الحقيبة قال له: ليس بداخلها غير قطه السفينة واخشى ان تهرب لو فتحت الحقيبة فقال رجل الجرك: لقد سمعت حيلاً كثيره من قبل ولكن هذه حيلة جديدة ومع هذا فسأفتش الحقيبة بحضرة الضابط. وما ان فتحت الحقيبة حتى قفزت القطة وراحت تجري نحو السفينه. فحمل الضابط الحقيبة وراح يجرى وراء القطة بكل قوته. وبعد عشر دقائق عاد وهو يدفعه بيده على الحقيبة قائلاً: لقد امسكت بها اخيراً، هل تريد ان تفتح الحقيبة ثانية؟؟ فاجاب رجل الجرك: لا يا حضرة الضابط.. مع السلامة. وهذه المرة لم تكن القطة داخل الحقيبة... بل زجاجة الوسكي.

نايف الهشلمون

• دخلت فتاة من عائلة غنية في حب شحاذ. وطلبت منه ان يتزوجها فقال لها: لكي تثبتي انك تحبيني يجب ان ترافقيني في انحاء البلاد نتسول معاً. وبعد تردد وافقت لكي تثبت له حبها..... وتزوجا وامضيا سنة كاملة وهما يترددان من باب الى باب. ولما انتهت السنة قال الشحاذ لزوجته لقد مضت فترة التجربة وثبت حبك لي، والآن يجب ان نترك التسوّل ونعيش في بيتنا حياة عادية. فقالت الزوجة: حسناً ولكن دعنا ننتهي من هذا الصف من البيوت اولاً.

سمر الخياط

• جلس أحد اعضاء بعثة استكشاف القطب الشمالي يحدّث اصدقاءه عن مشاهداته في رحلته فقال: كان البرد شديداً جداً. حتى ان ضوء الشمعة تجمد ذات مرة فلم نستطع اطفاءه. وكان بين الحاضرين مستكشف آخر فقال له: هذا بسيط... في رحلتنا نحن في القطب كانت الكلمات تخرج من افواهنا على هيئة قطع من الثلج. فكنا نضعها على النار حتى نستطيع تفسيرها.

نائلة مشتهى





الخضار

الخضار كثيرة الانواع متعددة الاشكال ، ومن الضروري لنا ان نعرف ولو بصورة موجزة خصائص كل منها لنستفيد منها الى اقصى الحدود . وسنبدأ من هذا العدد بالكتابة عن اهم هذه الانواع فنبدأ اولى حلقاتها **بالبندوره.**

يقول المؤرخون ان بلاد « بيرو » هي الموطن الأول للبندورة وان المكتشف الاسباني هرنان كورتيز» هو الذي نقلها الى اوروبا ، ومنها انتقلت الى البلاد الأخرى .

تحتوي البندورة على ٩٤،٢٢٪ من وزنها ماء ، بالاضافة الى الزلال والمواد الدهنية والاملاح ، وماءات الفحم ، والفيتامين « آ ، ث ، ب١ ، ب٢ »

يجب ان تؤكل البندورة بقشرها وبذورها وعصيرها ، لأن القشرة تسهل عمل الأمعاء وحركاتها الاستدارية ، مما يساعد على طرح الفضلات ومكافحة الامساك ، وتساعد على تطهير الامعاء بما تجرفه اثناء سيرها من الفضلات المتراكمة في الثنايا والتعاريج ، وهي ملينة بسبب عدم امتصاص القشور وتفتيتها قطع البراز المتراكمة فيها .

ولابد هنا من ان ننبّه المصابين بامراض الكبد او التهاب الكولون الى وجوب تناول البندورة بدون قشرها لان القشر عسير الهضم على ذوي الامعاء الحساسة .

ان طهو البندوره بالزيت او الزبدة يكون افضل من طهوها بالماء لأنه يجعلها تحتفظ بشكلها الكامل ، والزيت بشكل خاص افضل من السمن في طهو البندورة لانه يحول دون تبدّد العناصر المعدنية بسرعة كما يخفف من التأكسد بوساطة الهواء مما يحفظ الفيتامين ث في الثمرة . ولكي تحفظ اكبر مقدار من فوائد البندوره اتبع الطريقة الآتية :

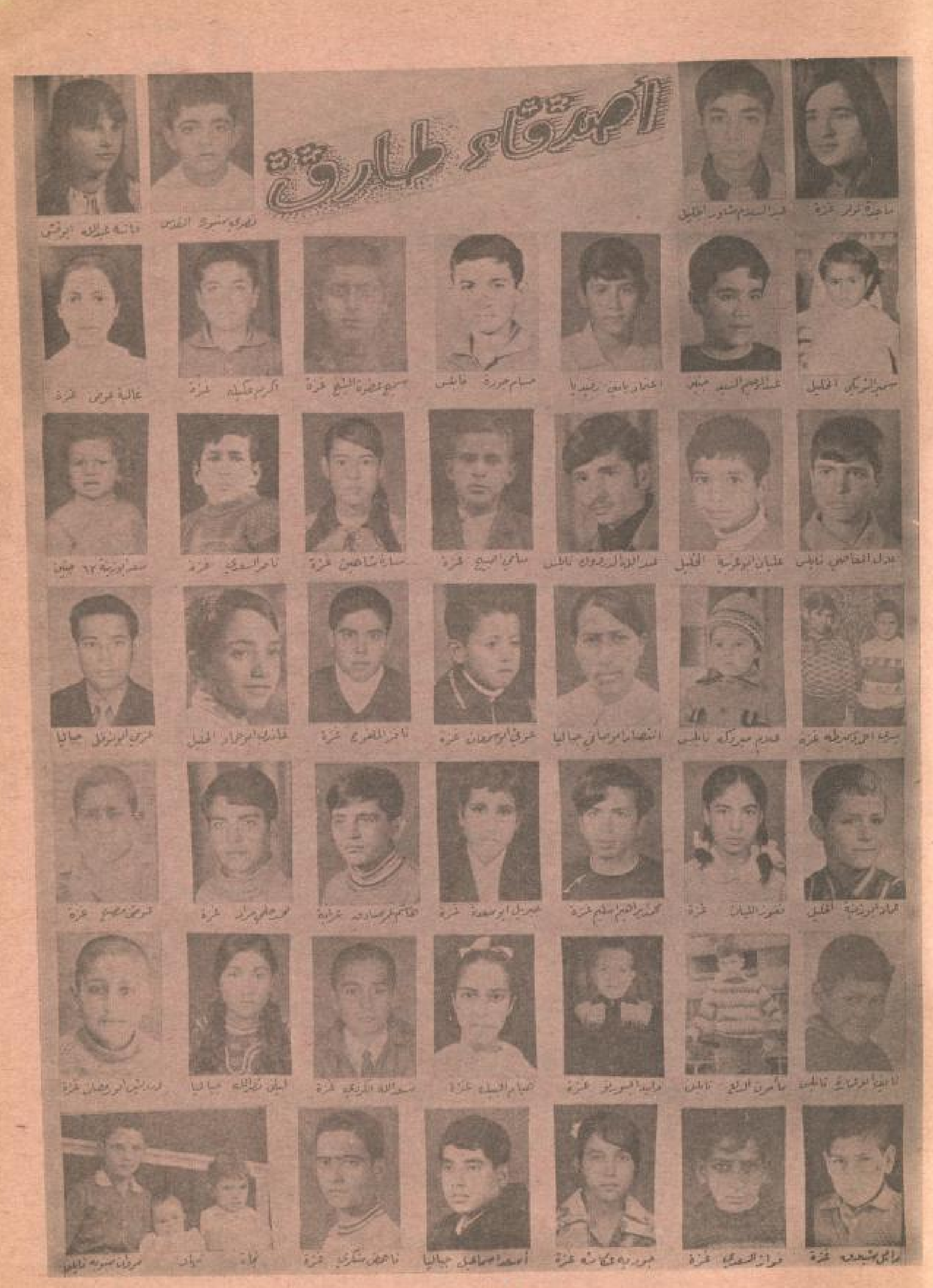
• لاتقطع البندوره إلا قبل الاكل بقليل حفظاً على الفيتامين ث • اقطعها بمدى لا تتأكسد • انتبه إلى الطبخ : لاتطل غليها على النار ولتكن القدر مفتوحة حفاظاً على اكبر مقدار ممكن من فيتاميناتها . • اطبخ البندوره وكلها رأساً .

ان البندورة سهلة الهضم ويحسن ان يضاف اليها القمح او العجائن أو الرز .

سجل أصدقاء طارق الذهبي

رفيدي

		نزيه قاصد السريطي	نابلس		
باسم سالم ابو خالد	بيرزيت	علام سميح مبروكة	نابلس	ايمان ساده الله	غزة
سعد عبد الوهاب	جنين	بنان ابو طه	"	عوني ابو سمعان	"
لمياء حسين الصفدي	غزة	نايف وناجح الشلمون	الخليل	نفيسه هاشم ياسين	"
زياد صلاح الزغير	القدس	عبد الودود الجعبري	"	زهير جميل ياسين	"
علي عبد الرحيم علي	عنبتا	فخري لطفي يوسف	"	سمير محمد التميمي	جلجوليا
فتحية علي هنطش	"	معاذ ناجي صبحه	عنبتا	هاشم درويش التكروري	الخليل
سهاد طالب النخال	غزة	ضياء محمد عارف سمور	البيره	هناء راتب التميمي	"
طاهر حنون	عنبتا	علي نمر سوبه	عنبتا	غاندي ابو حماد	"
زياد سحام	قلنديا	حمزة علي عبيد	"	عبد الكريم الدالي	غزة
سوزان عبد الله الفصين	غزة	ابراهيم محمود الشلطي	"	مأمون الطيبي	طولكرم
وفاء محمود كحيل	"	سمحه محمد مبارك	بيت لحم	مروى حسين النخالة	غزة
احمد محمد محمود	قلنديا	مصري سنبورة	القدس	سلوى محمد اسماعيل	البوقش
سامي كساب	غزة	فنن طارق محمود	"	جهاد محمد اسماعيل	"
رجاء علي هنطش	عنبتا	حسين زكي الحداد	غزة	جمال محمود عبد الغافر	جلجوليا
رياض الرملاوي	بيت لحم	عمر شحادة	عنبتا	محمد احمد الاتيره	نابلس
زكي احمد سنجه	عنبتا	عدنان العريني	جباليا	عثمان عمرو	الخليل
محمود علي مطير	قلنديا	نصير ابو فول	غزة	حسن عواد ابراهيم	قلنديا
محمود سليمان رشيد	الخليل	ماهر حرز الله	"	سهام ابو حصيرة	غزه
احمد وليد القطب	نابلس	نعيم محمد اللبان	"	عزام محمد داود	غزه
وائل فطين جبر	قلنديا	فايز محمد ابو دقة	جباليا	هاله ابو شهلا	"
عبد الصمد الجعبري	الخليل	جبريل ابو سعده	"	فهيمه مرشد	"
محمد ابو الحلاوة	"	سميح عطوه الشيخ	"	جلال جمال حافظ	"
نوره محمد مبارك	بيت لحم	يحيى محمد احمد	قلنديا	فاطمة زكي الحداد	"



أصدقاء طارق



● وفاء محمود كحيل . الثالث الاعدادي - مدرسة المرحلة الاعدادية .
الهواية : قراءة مجلة ماجد والسباحة وسماع اسمهان توفيق . ١٤ سنه . الامنية
ان اصبح كوافيرة . ● سمير احمد فرج الله . ١٣ سنة ، ثاني اعدادي . الهواية
القراءة وجمع الطوابع والسباحة . الامنية ان اكون مهندساً .
● زياد عبد الرحمن سالم . مدرسة الفالوجا الاعدادية غزة . ١٦ سنة
الهواية قراءة القصص والمطالعة . الأمنية : ان اصبح مطرباً . ● اسعد اسماعيل عبد الرحيم ١٦ سنة
جباليا قطاع غزة . مدرسة ذكور جباليا . الثالث اعدادي "ج" ● حنين تحسين قمحية . ١٠ سنوات .
الخامس ابتدائي . مدرسة الكرمل الاعدادية . الهواية : الفن الموسيقي ، مجلة ماجد . الامنية : ان أصبح
دكتورة اطفال . نابلس ● هشام حلمي جودة ١٦ سنه مدرسة عمرو بن العاص نابلس . الهواية : السباحة
كرة القدم المطالعة . ● فخري لطفي يوسف ١٤ سنه . مخيم قلنديا . الهواية المطالعة وقراءة القصص
الامنية : ان اكون ضابط بحري . ● ناجح دياب الهشلمون ١١ سنة . الخامس ابتدائي . الهواية : المطالعة
والرياضة والفنون . الامنية : ان اصبح مهندس طيران . ● عبد الكريم نمر ١٣ سنة . مخيم قلنديا . الهواية :
كرة القدم وتنس الطاولة وقراءة القصص . الأمنية ان اصبح مهندس بترول . ● سلوى محمد اسماعيل ١١ سنة
اناث ابو خوش الابتدائية . الهواية : الرقص والغناء ● جهاد محمد اسماعيل ١٣ سنه . اول اعدادي . ذكور
الامير حسن الثانوية الهواية : المصارعة والسباحة ● مروى حسين النخالة . غزة المحطة القديمة . الهواية :
الرسم ، المراسلة الضحك والرياضة . الأمنية : ان اكون معلمة رياضية . ● جواد راضي الحامي . الاول
اعدادي . مدرسة عمرو بن العاص الاعدادية الهواية التخطيط والرياضة . ● مأمون الدلع . نابلس .
مدرسة ابن الهيثم الاعدادية . الهواية : البحث عن الآثار والمصارعة ورفع الاثقال . ١٣ سنة . الأمنية
ان اصبح طبيباً . ● عريب عبد الله الصالحي . السادس الابتدائي . الهواية . المطالعة والرحلات ومجلة ماجد
الامنية : ان اصبح معلمة ناجحة . ● سهام سلمان ابو حصيرة : ١٥ سنه . اول ثانوي . الهواية : مراسلة الجنسين
والاشعار والانجليزي ومجلة ماجد . الامنية : ان اصبح مدرسة انكليزي . ● فاطمه زكي الحداد : ١٣ سنة
غزة . الثاني اعدادي . الهواية اغاني عفاف راضي القصص العاطفية ومجلة ماجد . الامنيه : ان اصبح دكتوره
● إيمان غازي الزهارنة ١١ سنة غزة . الهواية قراءة القصص وجمع الصور والرسوم . ● سهيله جميل ياسين
الهواية : الرياضيات ، الرسم ، المطالعة ، الاشغال اليدوية . الامنية : ان اصبح دكتورة اعالج اهل بلدي



دخل رجل محل ساعاتي وطلب منه هدية ليقدمها لخطيبته . ووقع اختياره على ساعة محلاة ثمنها ٦٠ دينار وقدم إلى الساعاتي ورقة نقدية من فئة ١٠٠ دينار . ولم يكن مع الساعاتي « فكة » فارسل ابنه ليصرفها من جاره . وعاد الابن ومعه « الفكة » فقدم الساعاتي للزبون ٤٠ ديناراً مع الساعة .

وما كاد الزبون يخرج حتى دخل الجار ليخبر الساعاتي ان الورقة النقدية التى صرفها له مزيفة . فاخذها الساعاتي ونظر اليها .... وأبلغ البوليس . والسؤال هو : كم جنيهاً خسر الساعاتي في هذه الصفقة

= فكر قبل ان تجيب واكتب اسمك وعنوانك واضحين على هذا الكوبون آخر موعد لقبول الكوبونات هو ٢٥ من كل شهر

كوبون العدد التاسع عشر

الاسم :

العنوان :

الحل :



برج الحمل	مواليد ٢١/٣ - ٤/٣	امامك مجال لنشاط كبير تبذله هذا الشهر . بعض من ابتعدوا عنك سيحاولون التقرب اليك .
برج الثور	مواليد ٢١/٤ - ٥/٢٠	تتلقى اخباراً سعيدة تترك اثراً طيباً في نفسك . لاتفكر في الماضي كي تستريح
برج الجوزاء	مواليد ٢١/٥ - ٦/٢٠	تصلك هدية قد تكون بسيطة ولكنها تدل على معنى كبير .
برج السرطان	مواليد ٢١/٦ - ٧/٢٠	لاتجازف وفكر جيداً قبل ان تخطو اية خطوة .
برج الأسد	مواليد ٢١/٧ - ٨/٢٠	يلمع اسمك هذا الشهر بسبب عمل طيب تقوم به .
برج العذراء	مواليد ٢١/٨ - ٩/٢٠	تقابلك بعض الصعوبات تتغلب عليها في النهاية اذا صبرت
برج الميزان	مواليد ٢١/٩ - ١٠/٢٠	انت الآن في الطريق الى الهدف الذي تصبو اليه .
برج العقرب	مواليد ٢١/١٠ - ١١/٢٠	تحدث تغييرات تعود عليك بفائدة كبيرة ، ولكن ليس الآن .
برج القوس	مواليد ٢١/١١ - ١٢/٢٠	لاتقبل الارتباط للقيام بعمل اكثر من طاقتك .
برج الجدي	مواليد ٢١/١٢ - ١/٢٠	حاول مرة اخرى ولاتيأس فانك سوف تنجح . كن متفائلاً
برج الدلو	مواليد ٢١/١ - ٢/٢٠	لاتبني قصوراً في الهواء وكن واقعياً .
برج الحوت	مواليد ٢١/٢ - ٣/٢٠	سوف تتحقق لك امنية غالية . مفاجآت سارة .

الجـوائز :

فاز بالجائزة الأولى وقدرها ثلاثون ليره اسرائيليه : عبد الغافر الشلاح ـ يافا

وفازت بالجائزة الثانيه « عشرون « « : رويده فؤاد قواس ـ الناصرة

وفاز بعشرة جوائز قيمة كل منها عشرة ليرات اسرائيليه كل من الاخوه والأخوات : ـ

- خالد محمد الجندي ـ عين يبرود
- سليمان عارف ـ البيره
- فتن طارق محمود ـ عنبتا
- فتحيـة سعيد المدفع ـ نابلس
- عبد العزيز المقيد ـ جباليا
- انشراح علي فريقع ـ غزه
- سمير الرجعي ـ الخليـل
- عبد المنعم فرج الله ـ غزه
- وائل محمد اللفتاوي ـ قلنديا
- ساميه شحاده تتر ـ جلجوليا

نهنيء الفائزين ونتمنى للقراء الاحباء حظاً اوفر في المرات القادمه .

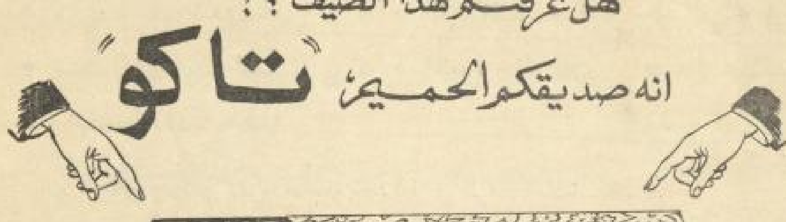
ان وكلاء المجلة منتشرون في جميع انحاء البلاد فاتصل بهم لاستلام جائزتك او لأي غرض تريده وهم

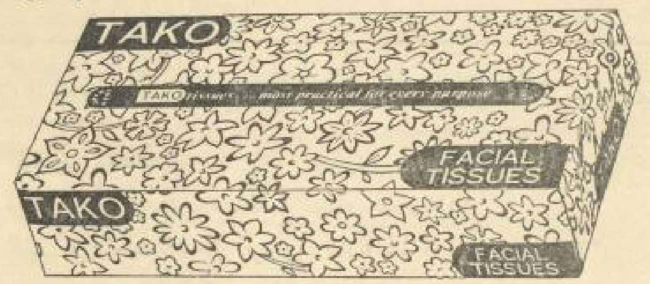
القدس : جمال ابو عرفه
نابلس : مكتبة الاتحاد ـ شارع فلسطين تلفون ١١٧
الخليل : أحمد الشويكي الرفاعي ـ شارع باب الزاوية ـ تلفون ٣٢٧
طولكرم : مكتبة ابو فراس ـ شارع البلدية تلفون ٢٨٣
جنين : مكتبة عبد الهادي
رام الله : مكتب الصحافه ـ عاشور الجعبه تلفون ٢٢٥٣
عنبتا : مكتبة دار الفكر ـ الشارع الرئيسي ـ تلفون ٢٥
قطاع غزه : مكتبة العلمي ـ عاكف العلمي ـ شارع الوحده ـ مقابل مدرسة الزهراء تلفون ٤٦٢
حيفا : مكتبة خوري ـ شارع الوادي ـ تلفون ٥٣٩٧٢٧
الناصره : السيد سمير الصفدي
عكا : مكتبة السلام ـ يعقوب حجازي السوق العمومي عكا القديمة تلفون ٩١٠١٩٣
كفر قاسم والمثلث : مكتبة الشعب ـ السيد اسماعيل يوسف عيسى تلفون ٩١٩٥١٥

هل سمعتم ... ؟

أن ضيفاً يزور جميع البيوت بدون دعوة وأنه يبقى فيها دائماً وأبداً وان هذا الضيف يصبح صديقاً عزيزاً لجميع أفراد العائلة من أول زيارة .

هل عرفتم هذا الضيف ؟!





انتبه : اذا جمعت عشرة فتحات من علب محارم تاكو فستحصل على علبة جديدة مجاناً .

- تاكو * المنديل المصنوع من انعم أنواع الورق .
- تاكو * يخرج من علبة الأنيقة اوتوماتيكياً .
- تاكو * بخمسة الوان زاهية جذابة .
- تاكو * انتاج وطني .. في كل مكان .

من انتاج معامل اوهانسيان - رام الله